

時間	月	火	水	木	金	土	日	
9:30	休講日			9:30~10:55 初中級	9:30~10:55 初級	9:30~10:25 J 1	9:30~10:25 J 1	
10:00				真鍋	寺山	真鍋	横尾	
10:30						10:30~11:55 初級	10:30~11:55 初中級	10:30~11:55 J 2
11:00		11:00~12:25 初級			11:00~12:25 初級	11:00~12:25 初中級	11:00 真鍋	11:00 横尾
11:30		真鍋			真鍋	佐久間	11:30 真鍋	11:30 横尾
12:00						12:00~12:55 J 1	12:00~12:55 J 2	12:00~12:55 J 1
12:30						佐久間	真鍋	12:30 横尾
13:00		13:00~14:25					13:00~14:25 初中級	13:00~13:55 J 1
13:30		初中級					真鍋	13:30 横尾
14:00		真鍋					佐久間	14:00 寺山
14:30								コーチ変更
15:00								
15:30								
16:00							16:00~16:55 J 1	
16:30							真鍋	
17:00				17:00~17:55 J 1	17:00~17:55 J 1	17:00~17:55 J 1	17:00~17:55 J 2	
17:30				土田	真鍋	真鍋	真鍋	
18:00		18:00~18:55 J 1		18:00~18:55 J 2	18:00~18:55 J 2		18:00~19:25 真鍋	
18:30		真鍋		土田	真鍋		J 3	
19:00		18:55~20:20 初級				18:55~20:20 初級	19:00 真鍋	
19:30		真鍋				真鍋		
20:00						20:20~21:45 初中級		
20:30		20:20~21:45 初中級			20:20~21:45 初中級	20:20~21:45 初中級		
21:00		真鍋			真鍋	真鍋		
21:30	21:45~23:10 中級			21:45~23:10 中上級	21:45~23:10 初級			
22:00	真鍋			真鍋	真鍋			
22:30								
23:00								
23:20								

開講
開講予定
(2列の場合片方のみ)

クラスは希望によって変更
になる場合があります。

目 安
テニス協会D~C級 位
テニス協会男性C級以上 女性B級以上 位

対 象
初級 テニス未経験者から基本をしっかりと学びたい方
初中級 ラリーを続けることができるレベルから試合出場を目指す方
中級 基本ショットをマスターし、試合で勝つことを目標にしている方
中上級 中級クラスよりもスピーディーなクラス。男性がメインとなります。

対 象
キッズ 4~6歳が対象。スポンジボール使用
J1 小学生の初心者対象
J2 小学生(テニス経験者)~中学生(テニス初心者)対象
J3 小学生・中学生・高校生(テニス経験者及び試合経験者)対象

