

3/25 (水)			3/26 (木)			3/27 (金)			3/28 (土)			3/29 (日)			3/30 (月)			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
											9:45~11:30			9:45~11:55				
			10:00~10:40 かんたんヨガ 定員:20名 石井 ★			10:30~10:50 ストレッチボール 定員:20名 上甲 ★			10:30~11:10 ピラティス 定員:20名 松村 ★		キッズ スイミング			キッズ スイミング			10:20~10:50 のんびりストレッチ 定員:20名 平岡 ★	
10:30~11:10 はじめてHIPHOP 定員:20名 大道 ★				11:00~11:30 ひきしめ 定員:15名 竹中 ★			11:00~11:40 かんたんヨガ 定員:15名 住谷 ★	11:30~12:10 アクアダンス 定員:20名 太田 ★★		11:30~12:10 かんたんエアロ 定員:15名 松村 ★★							11:00~11:40 かんたんエアロ 定員:15名 平崎 ★★	
	11:30~12:10 ピラティス 定員:15名 重田 ★	11:30~12:10 スタミナスイム 下種 ★★	12:00~12:30 FIGHT DO 30 定員:20名 下瀬 ★		11:30~12:10 かんたんスイム 下種 ★★	12:00~12:30 FIGHT DO 30 定員:20名 竹ノ中 ★						11:30~12:10 かんたんエアロ 定員:20名 Shiho ★★						11:30~12:10 水中シェイプ 定員:20名 園田 ★
12:30~13:10 ボルドブラ 定員:20名 住谷 ★										12:30~13:10 ZUMBA 定員:20名 池原 ★★			12:30~13:10 パワーヨガ 定員:15名 石井 ★★				12:00~12:30 POWER 30 定員:20名 早川 ★	
	13:30~14:10 美ボディ 定員:15名 竹ノ中 ★			13:00~13:40 プレスダイエット 定員:15名 眞谷 ★		13:00~13:40 かんたんエアロ 定員:15名 面家 ★★					13:30~14:10 かんたんヨガ 定員:15名 池原 ★							13:00~13:40 フィットネスフラ 定員:15名 AKO ★
			14:00~14:40 ラテンエアロ 定員:20名 宮田 ★★			14:00~14:30 ストレッチ& コンディショニング 定員:20名 竹中 ★							13:30~14:00 POWER 30 定員:20名 山野 ★				14:00~14:30 ボール& コンディショニング 定員:20名 竹中 ★	
14:30~15:10 かんたんエアロ 定員:20名 宮田 ★★		15:45~18:40 キッズ スイミング			15:45~18:40 キッズ スイミング			15:45~18:40 キッズ スイミング		14:30~15:10 ステップベーシック 定員:20名 眞谷 ★★		14:10~18:30 キッズ スイミング						
							16:15~19:30 キッズダンス							15:00~15:30 FIGHT DO 30 定員:20名 竹ノ中 ★				
19:00~19:40 かんたんエアロ 定員:20名 塩谷 ★★			19:00~19:40 はじめてHIPHOP 定員:20名 久保田 ★			キッズダンス												19:00~19:40 ZUMBA 定員:20名 池原 ★★
	20:00~20:40 かんたんヨガ 定員:15名 松木 ★			20:00~20:40 かんたんヨガ 定員:15名 岡野 ★	20:15~20:55 チャレンジスイム 兼信 ★★		20:30~21:10 かんたんヨガ 定員:15名 Shiho ★	20:15~20:55 チャレンジモデル 兼信 ★★		20:00~20:40 ZUMBA 定員:15名 野中 ★★								20:00~20:40 ピラティス 定員:15名 豊島 ★
21:00~21:30 POWER 30 定員:20名 早川 ★			21:00~21:30 FIGHT DO 30 定員:20名 竹ノ中 ★				21:15~21:45 UBOUND 30 定員:20名 山野 ★											21:00~21:30 UBOUND 30 定員:20名 松木 ★