

月	火	水	木	金	土	日	
9:30			9:30~10:55	9:30~10:55	9:30~10:25	9:30~10:25	
10:00			初中級	初級	J 1	J 1	
10:30					10:30~11:55	10:30~11:55	
11:00	11:00~12:25	11:00~12:25	11:00~12:25	11:00~12:25	初級	初中級	
11:30	初級	初級	初級	初中級		初級	
12:00					12:00~12:55	12:00~12:55	
12:30					J 2	J 1	
13:00	13:00~14:25	13:00~14:25			13:00~14:25	13:00~14:25	
13:30	初級	初中級			初中級	初級	
14:00						J 1	
14:30						中級	
15:00							
15:30							
16:00	休講日	16:00~16:55		16:00~16:55	16:00~16:55	16:00~16:55	
16:30		キッズ		キッズ	J 1		
17:00			17:00~17:55	17:00~17:55	17:00~17:55	17:00~17:55	
17:30			J 1	J 1	J 1	J 2	
18:00	18:00~18:55	18:00~18:55	18:00~18:55		18:00~19:25		
18:30	J 1	J 2	J 2		J 3		
19:00	18:55~20:20			18:55~20:20			
19:30	初級			初級			
20:00							
20:30	20:20~21:45	20:20~21:45	20:20~21:45	20:20~21:45			
21:00	初中級	初級	J 4	初中級			
21:30							
22:00	21:45~23:10	21:45~23:10	21:45~23:10	21:45~23:10			
22:30	中級	初中級	中上級	初級			
23:00							
23:20							

開講  
 開講予定  
 (2列の場合片方のみ)

クラスは希望によって変更  
 になる場合があります。

目 安

対 象

初級	テニス未経験者から基本をしっかり学びたい方
初中級	ラリーを続けることができるレベルから試合出場を目指す方
中級	基本ショットをマスターし、試合で勝つことを目標にしている方
中上級	中級クラスよりもスピーディーなクラス。男性がメインとなります。

対 象

キッズ	4~6歳が対象。スポンジボール使用
J1	小学生の初心者対象
J2	小学生(テニス経験者)~中学生(テニス初心者)対象
J3	小学生・中学生・高校生(テニス経験者及び試合経験者)対象
J4	中学生・高校生(試合経験者)対象

テニス協会D~C級 位  
 テニス協会男性C級以上 女性B級以上 位

